



## Variant: Empanadas ØKO Veggies kartoffel

Dejpakker med fyld af kartoffel og grøntsager. Økologisk.

40% dej, 60% fyld

### Ingredienser:

Dej\* [HVEDEMELE\*, vand, margarine\* (palmeolie\*, rapsolie\*, salt, emulgator\* (E 322), guleroeddssaft\*, citronsaft\*, naturlig aroma), salt (tilsat jod), melbehandlingsmiddel (E 300)], løg\* (16%), kartoffeltern\* (10%) [kartoffel\*, salt], kartoffelmos\* (10%), rød peber\* (8%), courgette\* (8%), champignon\* (6%), tomatpuré\*, salt (tilsat jod), spidskommen\*

\*=økologisk

Pakket i beskyttende atmosfære

Næringsindhold	Per 100g
Energi	714 kJ / 170 kcal
Fedt	7,9 g
heraf mættede fedtsyrer	3,4 g
Kulhydrat	20 g
heraf sukkerarter	1,8 g
Kostfibre	1,8 g
Protein	3,6 g
Salt	0,77 g

### Opbevaring:

I fryser ved -18°C. Efter optøning holdbar 5 dage i køleskab ved max. +5°C. Bør ikke nedfrysес igen efter optøning.

### Anvendelse:

Optøs i køleskab og bages i forvarmet ovn ved 220°C i ca. 12 min. til en centrumstemperatur på min. 75°C.

**Nettovægt:** 395

**Batch:**

**Produktionsdato:**

**Bedst før:**

Produceret af:  
Lima Empanadas ApS  
Boesvej 13  
8660 Skanderborg  
[www.limaempanadas.com](http://www.limaempanadas.com)



DK-ØKO-100  
EU/ikke-EU-jordbrug