



Variant: Empanadas ØKO Beef kartoffel

Dejpakker med fyld af oksekød og kartoffel. Økologisk.
38% dej, 62% fyld.

Ingredienser:

Dej* [HVEDEMEL*, vand, margarine* (palmeolie*, rapsolie*, salt, emulgator* (E 322), gulerodssaft*, citronsaft*, naturlig aroma), salt (tilsat jod), melbehandlingsmiddel (E 300)], løg*, kartoffelmos* (12%), hakket oksekød* (12%), gulerødder*, vand, kidneybønner* [kidneybønner*, vand, salt], kartoffeltern* (4%) [kartoffel*, salt], tomatpuré*, salt (tilsat jod), stødt chili*, sort peber*, spidskommen*

Pakket i beskyttende atmosfære

Næringsindhold	Per 100g
Energi	770 kJ / 184 kcal
Fedt	8,7 g
heraf mættede fedtsyrer	3,7 g
Kulhydrat	19 g
heraf sukkerarter	1,7 g
Kostfibre	1,9 g
Protein	6,2 g
Salt	0,88 g

Opbevaring:

I fryser ved -18°C. Efter optøning holdbar 5 dage i køleskab ved max. +5°C. Bør ikke nedfryses igen efter optøning.

Anvendelse:

Optøs i køleskab og bages i forvarmet ovn ved 220°C i ca. 12 min. til en centrumstemperatur på min. 75°C.

Nettovægt: 420 g

Batch:

Produktionsdato:

Bedst før:

Produceret af:
Lima Empanadas ApS
Boesvej 13
8660 Skanderborg
www.limaempanadas.com



DK-ØKO-100
EU/ikke-EU-jordbrug